

23 апреля 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	103,45
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,50
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	553	36,72	29,39	84,16	663,5	152,12
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	946	35,07	25,62	139,40	882,45	166,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	38,66
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	400	9,67	17,82	51,78	409,64	80,08
Итого :	1 899	81,46	72,83	275,34	1 955,59	398,55

Составил: _____ Технолог
Расчитал: _____ Бух. калкулятор
Принял: _____ Шеф-повар

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

